

Vybavení hráček WU13 pro soustředění
Velký Ořechov 17. – 21. 8. 2015.

- matrace na spaní (karimatka, nafukovací matrace)
- spací pytel
- hygienické potřeby
- ručník + osuška
- sportovní obuv venkovní i halová
- sportovní oblečení venkovní i halové
- nafasovanou láhev + PET láhev 1,5 l, iontový nápoj na tréninky je zajištěný
- ostatní pitný režim „kohoutková“
- s penězi to nepřehánět, holky mají zajištěny čtyři jídla denně
- kartička pojištěnce
- alergici osobní léky + informace trenérovi
- repelent, opalovací krém, pokrývka hlavy
- tablety nebo notebooky nedoporučuji